

## **Program osnovnega tečaja za začetnika/mladinca<sup>1</sup>**

### **1. TEMELJI<sup>2</sup> (2 bloka)**

- Kratka predstavitev osnovne opreme in njene uporabe;
- Prijem palice;
- Most (odprti, zaprti, mehanični);
- Stav oz. drža;
- Pravilna izvedba udarca;
- Pravila obnašanja;
- Utrjevanje znanja v praksi.

### **2. MERJENJE (3 bloki)<sup>3</sup>**

- Predpriprave na udarec;
- Metoda vizualizacije kontaktne točke, igralnega kanala, in vrste krogel;
- Metoda vizualizacije poti bele;
- Toleranca pri merjenju;
- Pravila merjenja v kotne in sredinske luknje;
- Samopoprava merjenja z metodo razpršenosti udarcev.
- Osnovna pravila zdrsevanja in odklona;
- Utrjevanje znanja v praksi.

### **3. OSNOVNI UDARCI (3 bloki)<sup>4</sup>**

- Follow shot - šiber
- Stop shot - štop
- Draw shot - vuča
- Utrjevanje znanja v praksi.

### **4. UTRJEVANJE OSVOJENEGA ZNANJA V NAVIDEZNI IGRI IN PREDSTAVITEV PRAVIL TEMELJNIH IGER (2 bloka)<sup>5</sup>**

- Mednarodna osmica
- Devetka

---

<sup>1</sup> Vse informacije o cenah, izvajalcih in ostalih pogojih tečajev dobite na [www.biljardna-zveza.si](http://www.biljardna-zveza.si), lahko pa nam vprašanja posredujete tudi pisno na e-naslov [info@biljardna-zveza.si](mailto:info@biljardna-zveza.si) ali pa ustno na tel. št. 031 670 268.

<sup>2</sup> Priporočena literatura: Play your best pool (str. 1 – 25).

<sup>3</sup> Porabljeno število ur je odvisno od predznanja in talentiranosti učenca.

<sup>4</sup> Ibidem.

<sup>5</sup> Učenec igra sam s seboj navidezne igre mednarodne osmice pod nadzorom in korekcijo inštruktorja.